

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 29.05.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша манная молочная	180	200	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	59	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром и лимоном	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	385	435	340,51	377,91	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с картофельный с крупой	150	180	95,53	107,8	
	Тефтеля из говядины с овощной поливкой	90	110	97,2	128,2	
	Картофельное пюре	110	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		530	620	565,14	711,63	
полдник	Молоко кип.	180	200	154,32	165,63	
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21	
ИТОГО		220	250	251,84	274,84	
Ужин	Сырники со сметаной	130/20	150/20	147,41	151,97	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Какао с молоком	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		370	420	294,34	324,44	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1498,83	1645
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1735,82	1875