

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 28.01.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		355	415	308,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	145,53	197,8
	Капуста тушеная с мясом	180	200	175,13	201,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	517,07	653,95
полдник	Кисель	180	200	112,32	117,31
	Печенье овс.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	200,87	243,81
ужин	Печень по-строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136,14	152,78
ИТОГО		390	460	476,92	547,42
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		40,98	44,31	194,68	1549,95
От 3х-до 7 лет		51,63	57,34	263,71	1872,83
					Выход, г
					1615
					1855