

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 22 09 2026 года

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №22
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 14-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
<u>Завтрак</u>	каша ячневая молочная	150	180	195,22	225,02
	батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
Итого		355	415	337,19	385,85
<u>2-ой завтрак</u>	компот из яблок	100	100	47	47
Итого		100	100	47	47
<u>Обед</u>	свекольник	150	180	93,53	107,8
	бефстроганов из птицы	50	70	18,42	57
	пюрекартофельное	110	130	138	117,38
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
Итого		530	630	446,36	536,81
<u>Полдник</u>	молоко	160	180	166,13	175,63
	печенье овсяное	40	50	89,32	187,9
Итого		200	230	89,32	363,53
<u>Ужин</u>	запеканка из творога с манкой	150	180	136	166,92
	хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	чай с сахаром	180	200	76,08	112,071
Итого		370	430	269,08	349,491
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3з лет	48,95	75,18	202,73	220,14	1555
от 3х до 7 лет	64,9	106,75	289,86	287,22	1805