Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 15.05.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	59	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		**385**	**435**	**340,51**	**377,91**
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		**100**	**100**	**47**	**47**
Обед	Суп с клецками	150	180	95,53	107,8
	Котлета куриная	50	60	97,2	128,2
	Картофельное пюре	110	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		**530**	**620**	**565,14**	**711,63**
полдник	Молоко кип.	180	200	154,32	165,63
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21
ИТОГО		**220**	**250**	**251,84**	**274,84**
Ужин	Сырники со сметаной	130/20	150/20	147,41	151,97
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		**370**	**420**	**294,34**	**324,44**

ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	42,57	38,18	215,69	1498,83	1605
От 3х-до 7 лет	55,45	41,06	275,98	1735,82	1825