Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 15.04.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный «Дружба»	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		360	420	352,84	423,96
2й завтрак	сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зеленым горошком	150	180	178,75	187,5
	Рагу овощное с мясом	180	200	146,9	185,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	522,06	627,83
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Печенье овс.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Каша ячневая с сахаром	150	170	140,1	155,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		370	420	287,03	327,47
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,23	47,21	198,7	1462,99	1600
От 3х-до 7 лет	45,03	59,63	253,11	1728,39	1820