Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 11.03.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		355	415	308,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ с капустой	150	180	145,53	197,8
	Жаркое по-домашнему	180	200	175,13	201,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	517,07	653,95
полдник	Молоко кипяченое	180	200	112,32	117,31
	Пряник	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	200,87	243,81
Ужин	Печень по-строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток	180	200	136,14	152,78
ИТОГО		390	460	476,92	547,42
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,98	44,31	194,68	1549,95	1615
От 3х-до 7 лет	51,63	57,34	263,71	1872,83	1855