

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 10 09 2026 года

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ №22

Г.В. Хозяенко

Г.В. Хозяенко

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
<u>Завтрак</u>	<i>омлет натуральный 150</i>	150	180	195,22	225,02
	<i>батон нарезной</i>	20	30	46,86	69,55
	<i>Масло сливочное</i>	5	5	39,66	39,66
	<i>Чай с сахаром</i>	180	200	55,45	51,62
Итого		355	415	337,19	385,85
<u>2-ой завтрак</u>	<i>компот из яблок</i>	100	100	47	47
Итого		100	100	47	47
<u>Обед</u>	<i>суп с крупой</i>	150	180	93,53	107,8
	<i>плов из говядины</i>	110	130	71,31	106,97
	<i>компот из сухофрукты</i>	70	80	96,9	135,7
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	50	94	141
	<i>салат из капусты</i>	180	200	102,41	113,63
Итого		550	640	458,15	605,1
<u>Полдник</u>	<i>кефир</i>	180	200	133,74	185,43
	<i>булка</i>	30	50	100,77	139,21
Итого		210	250	234,51	324,64
<u>Ужин</u>	<i>суп с макаронами изделиями</i>	180	80	167,16	200,5
	<i>хлеб йодированный</i>	40	50	57	70,5
	<i>кофейный напиток с молоком</i>	120	130	91	104
	<i>кофейный напиток с молоком 18</i>	180	200	91	104
Итого		520	460	406,16	479
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3х лет	51,11	52,2	195,7	220,14	1735
от 3х до 7 лет	64,24	70,14	265,41	287,22	1865