

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 08.07.2026 года

Утверждаю
и.о. Заведующего МБДОУ
Т.П. Маджар

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшенный	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		355	415	309,16	380,28
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зел. горошком	150	180	178,75	187,5
	Жаркое по- домашнему	180	200	146,9	185,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	522,06	627,83
полдник	Йогурт	160	180	166,13	175,63
	Хлеб с повидлом	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		200	230	254,68	302,13
	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	155,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		390	460	430,71	506,01
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1563,61
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1863,25
					Выход,г
					1595
					1835