

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 01.04.2026 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко
и.о. заведующего
Магмар М.Н.

Возрастная категория: от 2-3 лет до 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный «Дружба»	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	91	101
	ИТОГО	355	415	309,16	380,28
2й завтрак	сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	178,75	187,5
	Жаркое по-домашнему	180	200	196,9	235,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	572,06	677,83
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Печенье овс.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Макароны с сахаром	150	170	190,1	205,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
	ИТОГО	370	420	337,03	377,47
ИТОГО	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
ИТОГО за день	38,23	47,21	198,7	1519,93	1595
От 1,5х-3х лет	45,03	59,63	253,11	1784,71	1815
От 3х-до 7 лет					