

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 31.10.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшениный	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	50,50	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО 40	385	435	340,51	377,91
2й завтрак	Яблоки	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с клецками	150	180	95,53	107,8
	Гуляш из говядины	60	80	97,2	128,2
	Картофельное пюре	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО 65		550	640	565,14	711,63
полдник	Молоко кип.	180	200	154,32	165,63
	Печенье овс.	40	50	97,52	109,21
ИТОГО 51		220	250	251,84	274,84
Ужин	Запеканка твор.- манная со сметан.	130/20	170/20	197,41	201,97
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО 44		370	440	344,34	374,44
ИТОГО за день		Ж	ТС У	Ккал	Выход,г
От 11-15х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1548,83
От 3-7 до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1785,82
					1865