

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 31.01.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с лимоном	180	200	89,98	101,87	
	ИТОГО		355	435	371,86	438,15
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6	
ИТОГО		100	100	93,6	93,6	
Обед	Суп с клецками	150	180	78,75	87,5	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	548,36	691,33	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Хлеб с повидлом	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		220	250	243,65	284,84	
Ужин	Вареники ленивые со сметаной	130/20	180/20	115,36	195,3	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Кофейный напиток с молоком	180	200	136	166,92	
ИТОГО		370	450	308,36	432,72	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		67,3	63,55	395,31	1565,83	1595
От 3х-до 7 лет		81,83	90,26	513,03	1940,64	1875