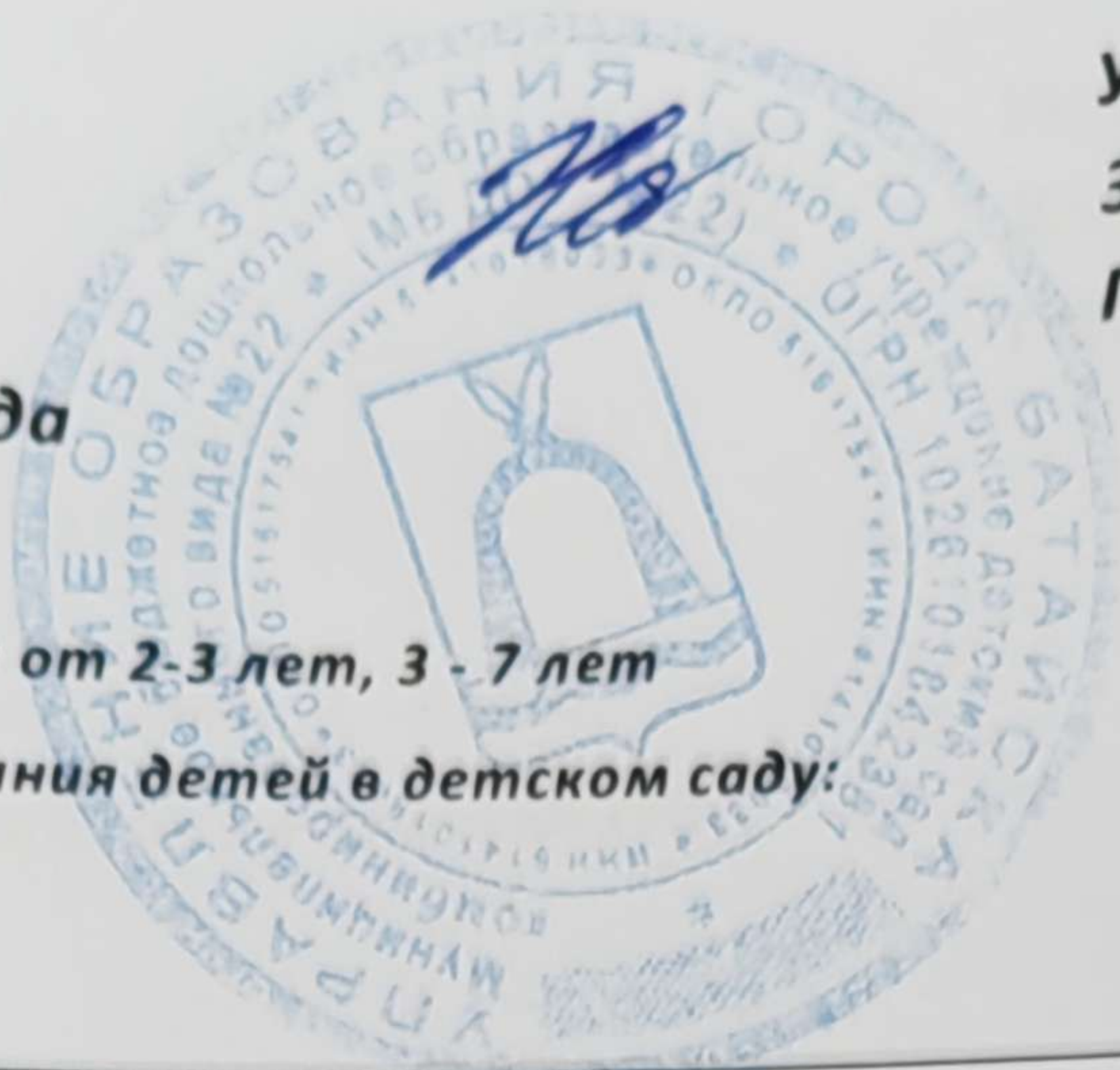


Меню
 основного питания
 МБ ДОУ №22
 на 30.06.2025 года

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду:
 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Яйцо отварное	40	40	62,8	62,8
	Икра кабачковая	40	50	42,56	64,7
	Макароны отв.	110	130	243,4	281,2
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		385	455	525,35	621,93
2й завтрак	Напиток из сока фруктового	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117
	Каша пшеничная	110	130	119,71	144,52
	салат из кв. капусты	30	40	36,34	45,92
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	680	525,78	641,1
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущ.мол.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	450	342,15	397,49
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1694,96
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	2009,65
					Выход,г
					1655
					1935