

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 30.05.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет; 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	218	
	Батон нарезной	20	30	59	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с лимоном	180	200	89	101	
	ИТОГО		385	435	367,58	430,26
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6	
ИТОГО		100	100	93,6	93,6	
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	149,32	158,71	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	538,46	649,34	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Пряник	40	50	57,52	69,21	
ИТОГО		220	250	223,65	244,84	
Ужин	Вареники лен. со сметаной	150	180	165,36	195,3	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		370	430	312,29	367,77	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1679,58	1625
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1785,81	1855