

Меню
основного питания
МБДОУ №22
на 30.04.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет до 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшениный	180	200	151,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		385	435	374,16	446,2
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	121,49	132,36
	Плов из курицы	180	220	117,34	134,52
	Капуста квашеная	30	40	34,92	45,38
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		450	690	470,16	566,89
полдник	Ряженка	160	180	142,32	154,07
	Булочка домашняя	40	50	101,55	126,5
ИТОГО		200	230	243,87	280,48
Ужин	Суфле из печени	110	130	182	194
	Хлеб йод.	40	50	57	70,5
	Чай с молоком	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		330	380	328,93	365,87
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1464,12	1465
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1706,44	1835