

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 29.05.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет до 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	195,73	201,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		385	435	373,32	414,53
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	102,85	112,19
	Плов с курицей	180	230	147,38	168,74
	Капуста квашеная	30	40	59,42	65,67
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	700	506,06	601,23
полдник	Кефир	160	180	126,32	145,67
	Печенье овс.	40	50	119,32	127,9
ИТОГО		200	230	245,64	273,57
Ужин	Омлет	150	180	136	166,92
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136,64	166
ИТОГО		370	430	329,64	403,42
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1501,66
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1739,75
					Выход,г
					1635
					1895