

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 29.01.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Сыр	5	5	43,68	43,68	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
	ИТОГО	350	420	316	357,61	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8	
	Жаркое по - домашнему	160	200	115,66	134,96	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		530	630	407,6	497,39	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Печень по- строгановски	60	80	143,68	178,54	
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		390	460	430,71	496,01	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1455,99	1590
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1700,14	1860