

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 28.05.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный «Дружба»	180	200	151,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
	ИТОГО	385	435	328,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зел. горошком	150	180	88,81	105,68
	Рагу овощное с мясом	180	220	196,9	235,7
	Помидор сол.	30	40	34,52	46,28
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	690	513,64	644,09
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	122,71	144,52
	Хлеб йод.	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		390	460	459,39	560,48
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	Выход,г
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1675
				1934,35	1935