

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 28.02.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Запеканка твор. с вермишелью со сметаной	150	170	187,16	200,5	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Какао с молоком	180	200	136	166,92	
ИТОГО		355	405	409,82	478,68	
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6	
ИТОГО		100	100	93,6	93,6	
Обед	Суп гороховый	150	180	82,97	90,19	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	552,58	694,02	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Ватрушка с повидлом	40	50	97,52	109,21	
ИТОГО		220	250	263,65	284,84	
Ужин	Суп молочный рисовый	150	180	148,34	169,57	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Чай с молоком	180	200	89,98	101,87	
ИТОГО		370	430	295,32	341,94	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		67,3	63,55	395,31	1614,97	1595
От 3х-до 7 лет		81,83	90,26	513,03	1893,08	1825