

Меню
 основного питания
МБ ДОУ №22
 на 27.08.2025 года

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша молочная «Геркулес»	150	180	131,5	168,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Кофейный напиток с молоком	180	200	91	101	
	ИТОГО		355	415	309,16	380,28
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	150	180	82,97	90,19	
	Рагу овощ. с мясом	180	220	196,9	235,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	650	472,06	577,83	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Печень по- строгановски	60	80	143,68	178,54	
	Каша ячневая	110	120	140,1	145,6	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с лимоном	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		390	450	430,71	496,01	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1587,9	1625
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1854,71	1865