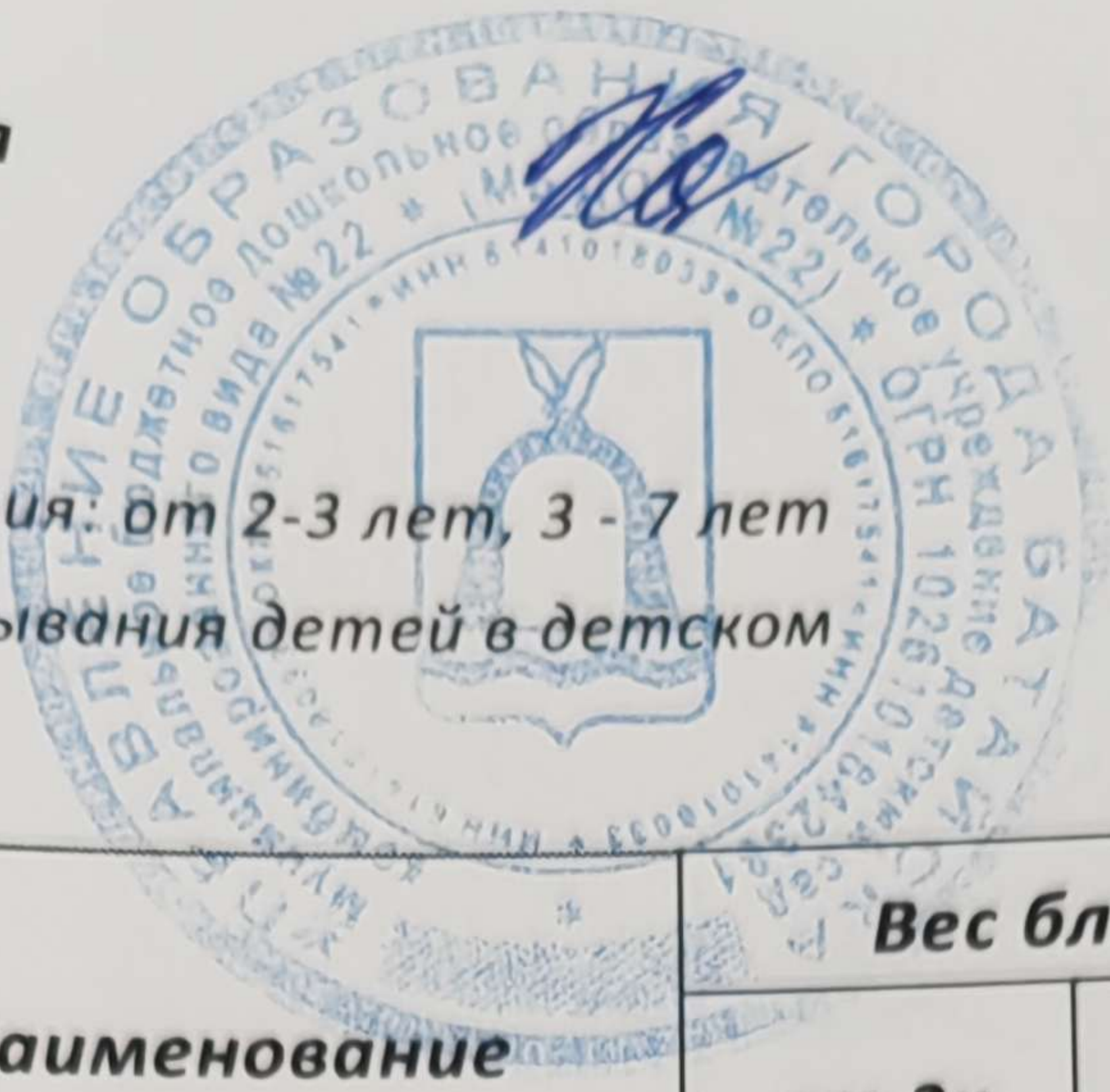


Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 27.06.2025 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в детском  
саду: 11-12 часов



доу: 11-12 часов

| Прием<br>пищи  | Наименование<br>блюда     | Вес блюда      |                      | Энергетическая<br>ценность |         |         |
|----------------|---------------------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------|---------|
|                |                           | от 2х<br>от 3х | до 3х<br>до 7<br>лет |                            |         |         |
| Завтрак        | Суп молочный<br>гречневый | 180            | 200                  | 179,92                     | 292,88  |         |
|                | Батон нарезной            | 20             | 30                   | 59                         | 71,6    |         |
|                | Масло сливочное           | 5              | 5                    | 39,66                      | 39,66   |         |
|                | Чай с сахаром             | 180            | 200                  | 89,93                      | 101,97  |         |
|                | ИТОГО                     | 385            | 435                  | 368,51                     | 506,11  |         |
| 2й<br>завтрак  | Яблоко                    | 100            | 100                  | 47                         | 47      |         |
| ИТОГО          |                           | 100            | 100                  | 47                         | 47      |         |
| Обед           | Суп с клецками            | 150            | 180                  | 95,53                      | 107,8   |         |
|                | Сельдь с луком            | 60             | 80                   | 97,2                       | 128,2   |         |
|                | Картофель<br>отварной     | 120            | 130                  | 176                        | 221     |         |
|                | Хлеб пшеничный            | 40             | 50                   | 94                         | 141     |         |
|                | Компот из<br>сухофруктов  | 180            | 200                  | 102,41                     | 113,63  |         |
| ИТОГО          |                           | 550            | 640                  | 565,14                     | 711,63  |         |
| полдник        | Молоко кип.               | 180            | 200                  | 166,13                     | 175,63  |         |
|                | Зефир                     | 40             | 50                   | 97,52                      | 109,21  |         |
| ИТОГО          |                           | 220            | 250                  | 263,65                     | 284,84  |         |
| Ужин           | Сырники со<br>сметаной    | 110/20         | 120/20               | 197,41                     | 201,97  |         |
|                | Хлеб рж                   | 40             | 50                   | 57                         | 70,5    |         |
|                | Какао с молоком           | 180            | 200                  | 133,92                     | 166     |         |
| ИТОГО          |                           | 350            | 390                  | 388,33                     | 438,47  |         |
| ИТОГО за день  |                           | Б              | Ж                    | У                          | Ккал    | Выход,г |
| От 1,5х-3х лет |                           | 42,57          | 38,18                | 215,69                     | 1632,63 | 1605    |
| От 3х-до 7 лет |                           | 55,45          | 41,06                | 275,98                     | 1988,05 | 1815    |