

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 26.08.2025 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой	180	200	193,1	270,15	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		385	435	369,69	483,38	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ с капустой	150	180	75,12	84,52	
	Бефстроганов из говядины	60	70	96,9	135,7	
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	168,32	176,0	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		540	630	536,75	650,85	
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52	
	Пряник	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		200	230	178,78	221,73	
Ужин	Запеканка творожная с манкой со сметаной	150	180	116,9	237,61	
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		370	430	263,83	410,08	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1396,05	1600
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1813,04	1830