

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 26.06.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Макароны отв.	110	120	143,82	170,73	
	Горошек зеленый	40	50	64,52	70,1	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		355	405	384,93	454,06	
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с крупой	150	180	139,97	145,64	
	Капуста тушеная с мясом	180	230	157,38	178,74	
	Огурец соленый	30	40	35,64	42,37	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	700	529,4	621,38	
полдник	Кефир	160	180	147,2	165,6	
	Хлеб с вар. сгущ.	40	50	89,32	127,9	
ИТОГО		200	230	236,52	293,5	
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6	
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	98	101	
ИТОГО		370	430	325,5	364,1	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1523,35	1605
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1780,04	1865