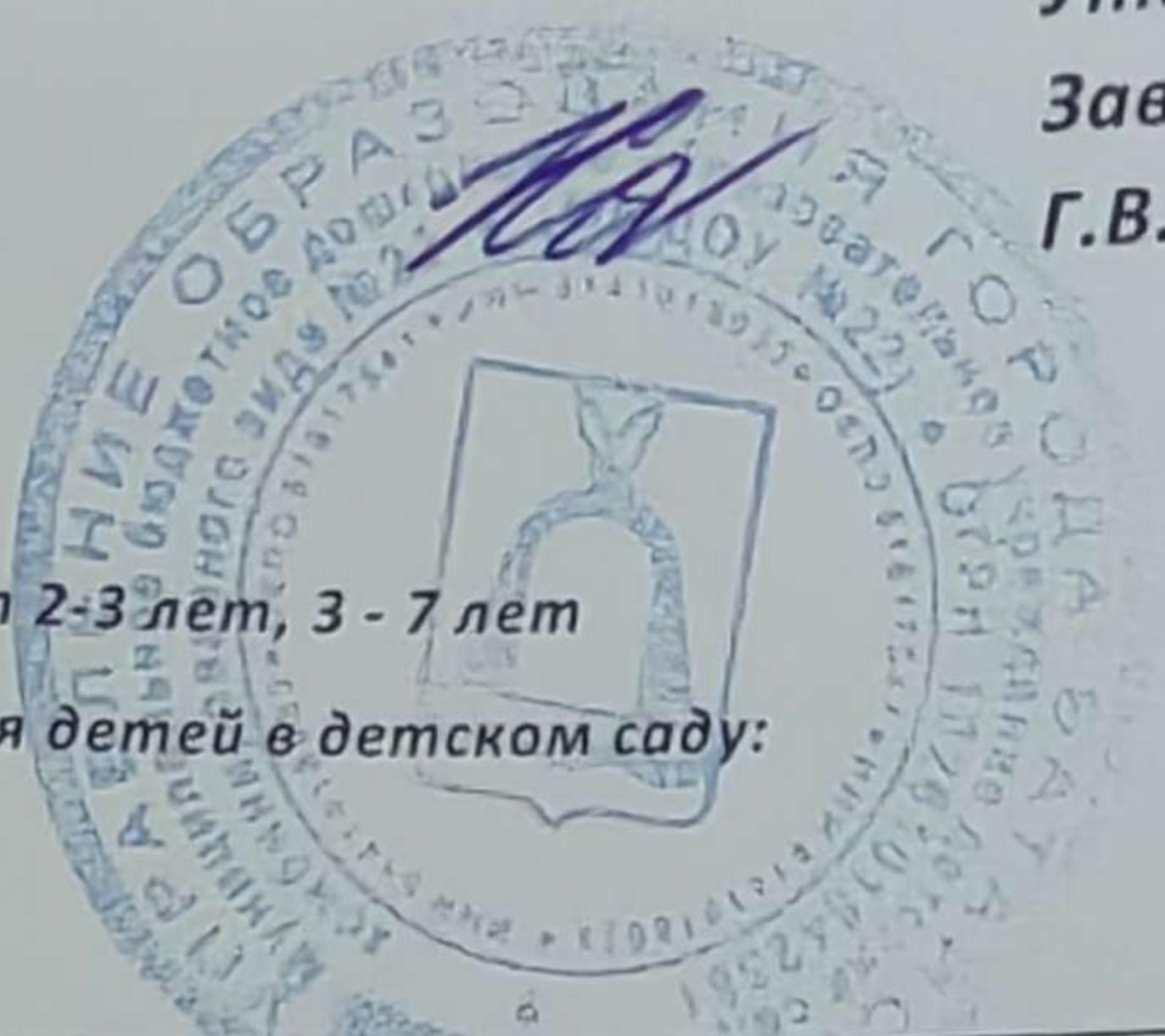


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 26.05.2025 года

утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду:
11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Каша геркулесовая вязкая	130	150	96,08	112,07
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		375	425	335,47	388,1
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Рассольник	150	180	79,12	91,34
	Рыба тушеная с овощами	70	80	102,2	117
	Каша гречневая	110	130	168,32	179,54
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	546,05	642,51
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущ.	40	50	162,41	185,2
ИТОГО		220	250	328,54	360,83
Ужин	Суп молочный пшеничный	180	200	142,3	165,1
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Кофейный нап. с молоком	180	200	98	101
ИТОГО		400	450	297,3	336,6
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1554,36
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1775,04
					1865