

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 26.03.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		350	420	272,32	313,93
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с макарон. изд.	150	180	182,97	190,19
	Жаркое домашнему	180	200	218,35	234,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	597,73	679,78
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Печень по-строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный нап. с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		390	460	476,78	561,56
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход, г
От 1,5х-3х лет	38,23	47,21	198,7	1648,51	1610
От 3х-до 7 лет	45,03	59,63	253,11	1904,4	1860