

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 25.04.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания ребенка в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	355	415	371,81	438,25
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
ИТОГО		100	100	93,6	93,6
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	548,36	691,33
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21
ИТОГО		220	250	263,65	284,84
Ужин	Вареники лен. с сахаром	130	160	165,36	195,3
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		350	410	358,36	432,72
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		67,3	63,55	395,31	Выход,г
От 3х-до 7 лет		81,83	90,26	513,03	1575
				1940,74	1815