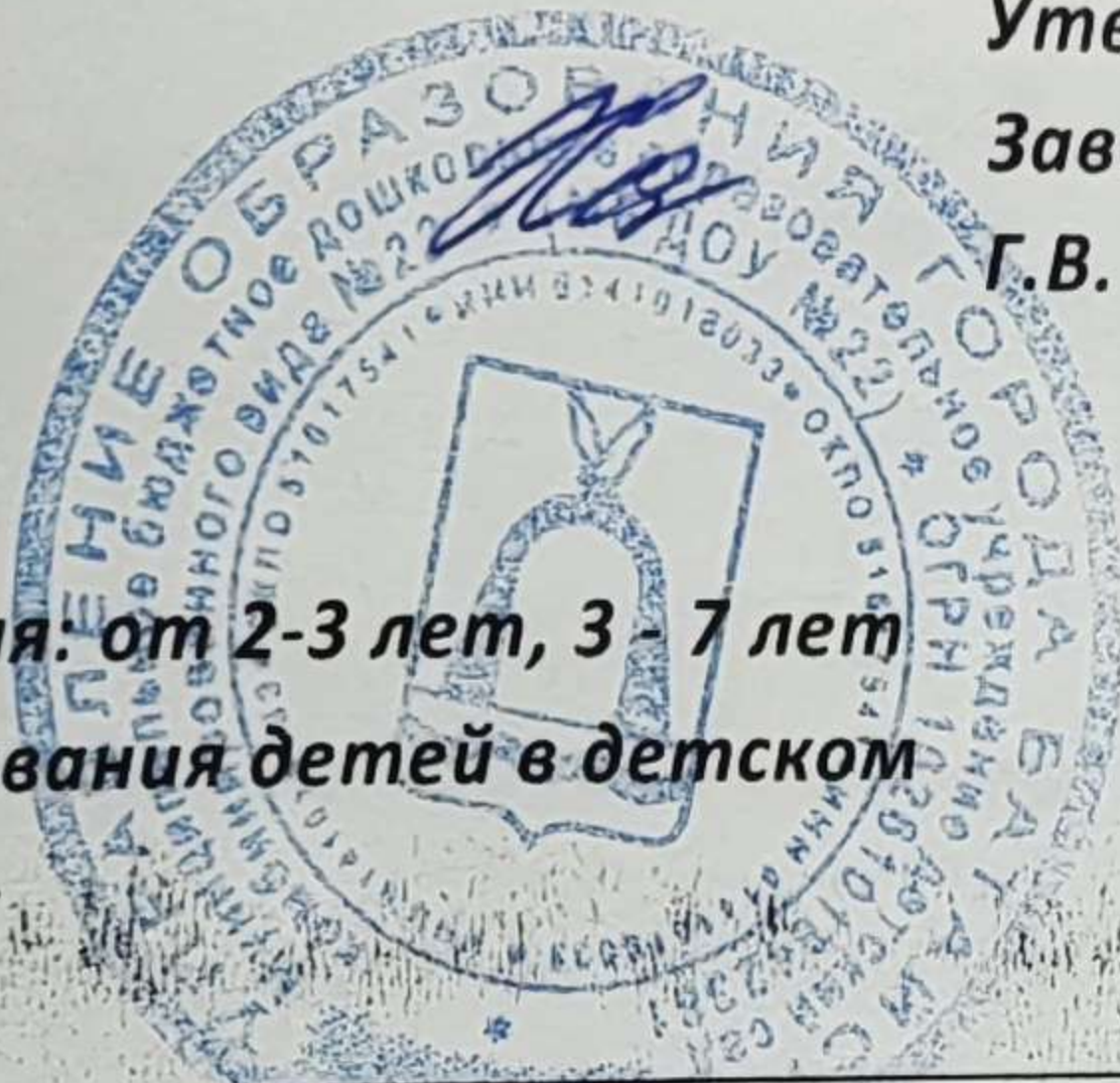


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 25.03.2025 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	220,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
		385	435	369,69	433,38
ИТОГО					
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
		100	100	47	47
ИТОГО					
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Капуста тушеная	110	130	194,32	221,65
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	643,48	775,78
полдник	Кефир	160	180	101,26	133,12
	Зефир	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		190	230	178,78	242,32
Ужин	Запеканка твор.- рисовая со смет.	150	170	187,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	420	334,09	372,97
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1573,04
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1871,45
					Выход,г
					1585
					1815