

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 25.02.2025 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшениный	150	180	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		355	415	328,51	377,91	
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52	
	Бефстроганов из говядины	50	70	96,9	135,7	
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09	
	Салат из зел.горошка	40	50	31,08	51,8	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		570	680	530,24	668,74	
полдник	Кефир	160	180	101,26	133,12	
	Пряник	30	50	77,52	109,21	
ИТОГО		190	230	178,78	242,32	
Ужин	Запеканка твор.- рисов. со сметаной	150	170	167,16	200,5	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	91	101	
ИТОГО		370	420	315,16	372	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1399,69	1585
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1707,97	1845