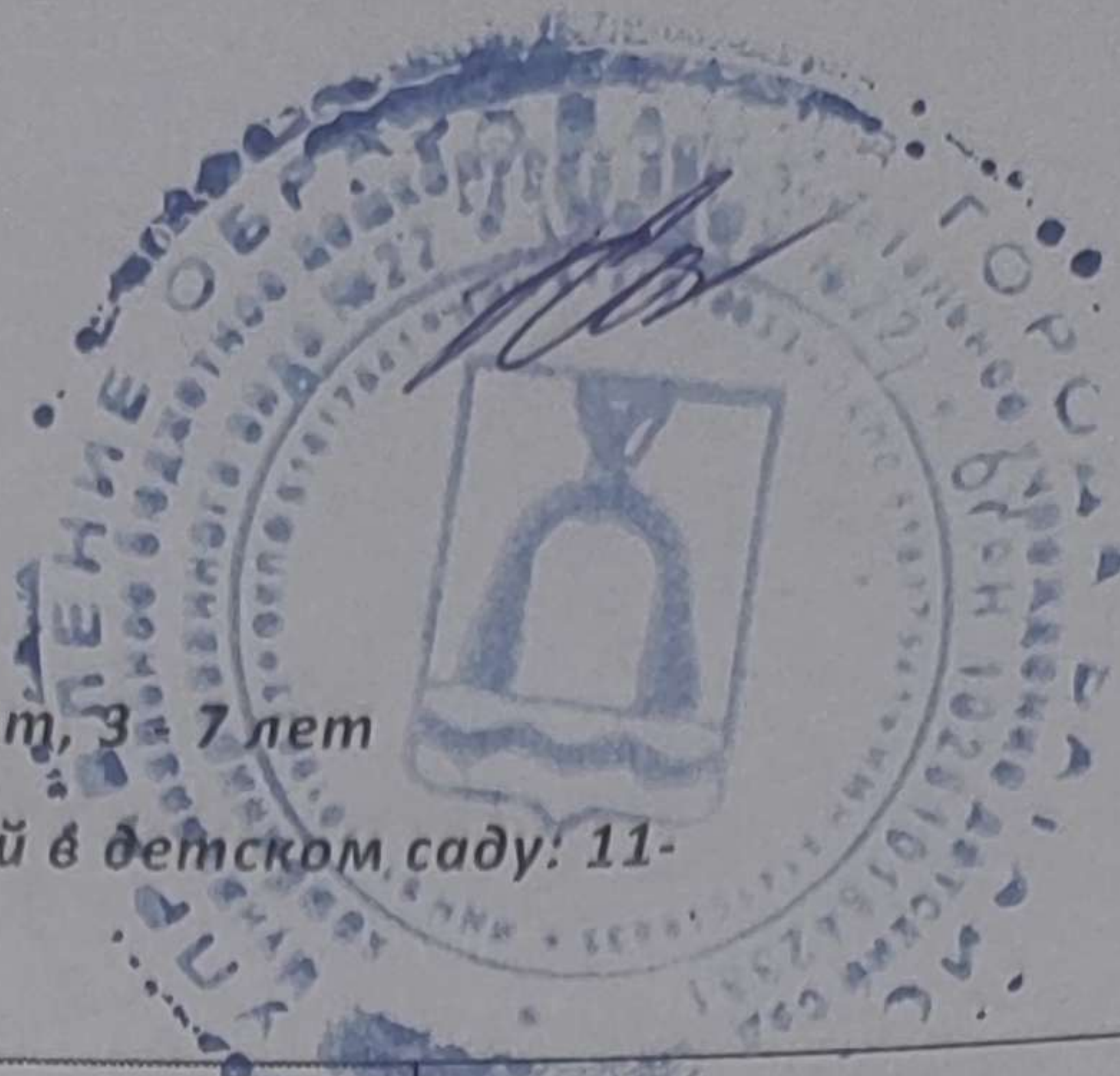


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 24.09.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
	ИТОГО	355	415	308,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	95,53	107,8
	Котлета из мяса птицы	50	60	85,5	103
	Каша пшеничная	110	130	112,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	620	490,15	609,95
полдник	Кефир	160	180	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Суфле из печени со сметаной	160	180	243,68	278,54
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		380	430	390,61	450,41
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		40,98	44,31	194,68	1490,53
От 3х-до 7 лет		51,63	57,34	263,71	1790,14
					Выход,г
					1585
					1815