

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 24.04.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория от 2,5 лет - 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшенный	150	180	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Сыр	5	5	43,68	43,68	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО		360	420	372,19	421,59
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с макаронными изд.	150	180	139,97	145,64	
	Ленивые голубцы	80	100	97,38	114,42	
	Каша пшеничная	110	130	112,71	144,52	
	Помидор соленый	30	40	54,32	59,97	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		590	700	600,75	719,18	
полдник	Йогурт	160	180	147,2	165,6	
	Пряник	40	50	89,32	127,9	
ИТОГО		200	230	236,52	293,5	
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6	
	Зеленый горошек	40	50	64,52	70,1	
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5	
	Какао с молоком	180	200	133,62	166	
ИТОГО		410	480	425,64	499,2	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1682,1	1660
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1980,47	1930