

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 24.03.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду:
11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Яйцо отварное	40	40	62,8	62,8
	Икра кабачковая	40	50	42,56	64,7
	Макароны отв.	110	130	263,4	301,2
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		385	455	525,35	621,93
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117
	Каша пшеничная	110	130	119,71	144,52
	Помидор соленый	30	40	45,34	59,23
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	680	434,58	552,15
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи с сахаром	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	450	342,15	397,49
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1603,76	1655
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1920,7	1935