

Меню №2
основного питания
МБ ДОУ №22
на 24.01.2025 года

Меню Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО		345	415	272,32	314,53
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	532,46	676,02	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Пряник	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		220	250	243,65	284,84	
	Сырники со смет.	130	150	187,16	200,5	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Какао с молоком	180	200	136	166,92	
ИТОГО		350	400	380,16	437,92	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1475,59	1565
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1760,31	1805