

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 23.10.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	328,51	377,91
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с макаронными изд.	150	180	195,53	207,8
	Плов с курицей	180	230	157,38	198,74
	Салат из кв. капусты	30	40	35,64	42,37
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	700	584,96	703,54
полдник	Варенец	160	180	147,2	165,6
	Печенье овс.	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	236,52	293,5
ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6
	Икра кабачковая	40	60	61,08	74,8
	Хлеб йодированный	40	50	67	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		410	490	317,43	365,07
ИТОГО за день		Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	33,14	41,62	229,33	1514,42	1675
От 3х-до 7 лет	38,89	54,77	278,45	1787,02	1965