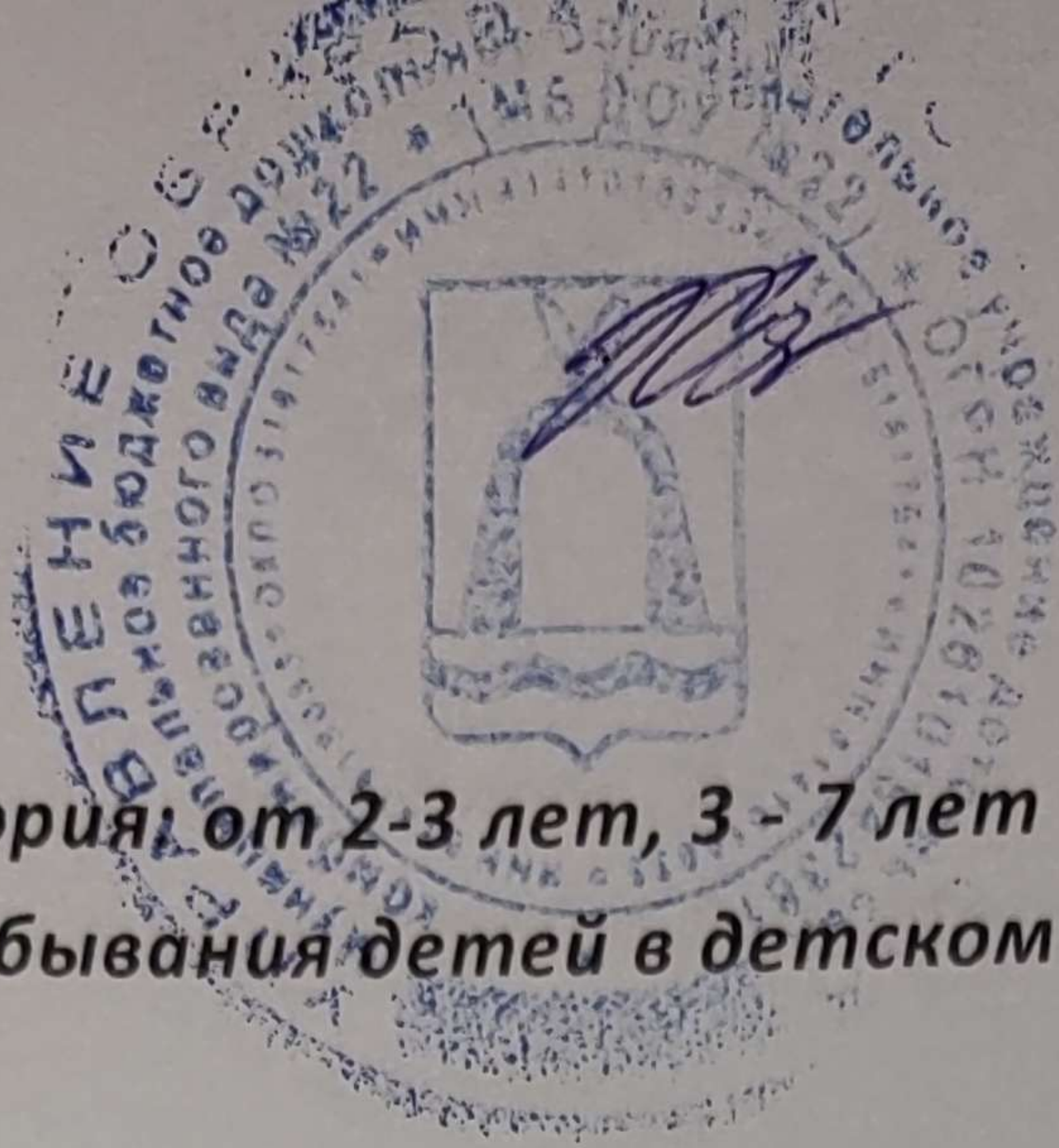


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 23.09.2025 года



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	369,69	483,38
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ с капустой	150	180	75,12	84,52
	Бефстроганов из говядины	60	70	96,9	135,7
	Макароны отв.	110	120	193,82	230,73
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	620	562,25	705,58
полдник	Кисель молочный	160	180	101,26	112,52
	Вафли	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		200	230	178,78	221,73
Ужин	Сырники со сметаной	110/20	130/20	155,36	195,3
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		350	400	302,29	367,77
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1460,01
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1825,46
					Выход,г
					1575
					1785