

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 23.01.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		385	435	424,96	518,28
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зеленым горошком	150	180	68,81	105,68
	Плов с курицей	180	230	137,38	158,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	402,6	519,05
полдник	Сок фруктовый	100	100	47	47
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		140	150	136,32	174,9
	Омлет	150	180	136	166,92
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	430	282,93	339,39
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1293,81
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1598,62
					1775