

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 22.07.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-х лет, 3-х лет
Длительность пребывания детей в детском саду:
11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	240,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	369,69	453,38
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ с капустой	150	180	71,12	79,03
	Котлета мясная	50	70	118,52	132,94
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Салат из св. моркови	30	40	38,52	46,24
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		560	670	682,47	808,54
полдник	Кефир	160	180	101,26	132,52
	Вафли	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		200	230	213,58	286,59
Ужин	Запеканка твор.- манная со сметан.	150	180	196,9	237,61
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	430	343,83	410,08
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1656,57	1615
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	2005,59	1865