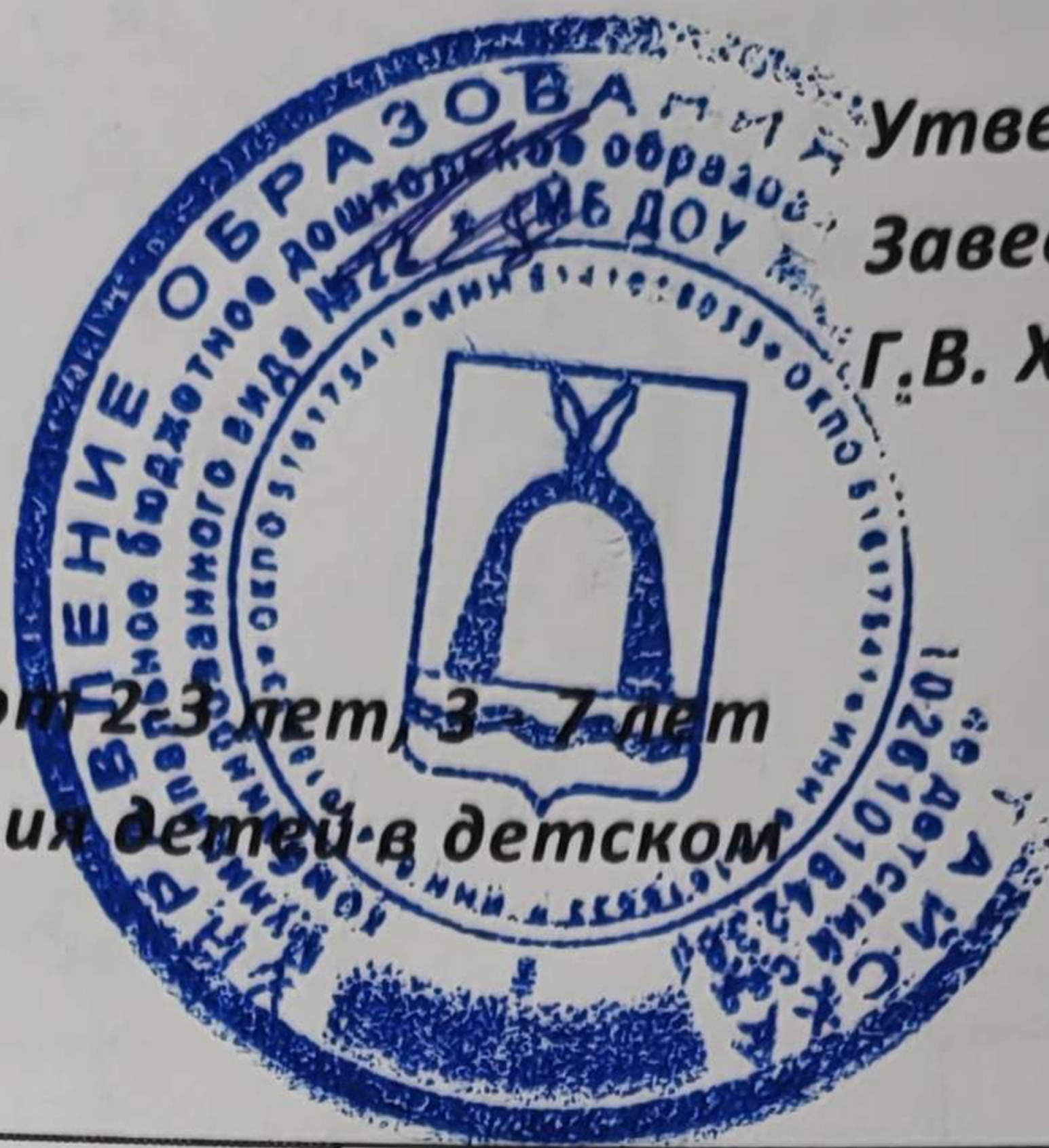


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 22.04.2025 года



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	160	180	112,34	136,42
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	365	415	288,93	349,65
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65
	Салат из зел. горошка	40	50	41,08	51,8
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
	ИТОГО	580	680	680,93	824,6
полдник	Кефир	160	180	101,26	133,12
	Зефир	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		190	230	178,78	242,32
ужин	Запеканка твор.- рисовая со смет.	150	170	187,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Кофейный нап. с молоком	180	200	91	101
ИТОГО		370	420	335,16	372
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1530,8
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1835,57
					Выход,г
					1605
					1845