

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 21.01.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2,8 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду:
11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный ячневый	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,97	101,93
	ИТОГО	385	435	369,74	483,34
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	75,12	84,52
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	703,43	846,85
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	213,58	266,5
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,97	101,93
ИТОГО		370	430	263,87	410,04
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1597,62	1615
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	2053,73	1845