

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 20.08.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

2Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	180	131,5	168,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	91	101	
	ИТОГО		355	415	309,16	380,28
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180	78,75	87,5	
	Рагу овощ. с мясом	180	220	196,9	235,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	650	472,06	577,83	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54	
	Каша ячневая	110	120	140,1	145,6	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с лимоном	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		390	450	430,71	496,01	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1587,9	1625
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1854,71	1865