

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 20.06.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов

саду: 11-12 часов						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	195,22	225,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Какао с молоком	180	200	136,92	166	
	ИТОГО	355	415	418,8	502,28	
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6	
ИТОГО		100	100	93,6	93,6	
Обед	Суп с макаронными изд.	150	180	128,75	147,5	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	598,36	751,33	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21	
ИТОГО		220	250	263,65	284,84	
Ужин	Вареники лен. со сметаной	150	170	165,36	195,3	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		370	420	312,29	367,77	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		67,3	63,55	395,31	1686,7	1595
От 3х-до 7 лет		81,83	90,26	513,03	1953,22	1825