

Меню
 основного питания
 МБ ДОУ №22
 на 20.05.2025 года

Утверждаю
 Заведующего МБДОУ
 Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском
 саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	385	435	356,51	506,11	
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52	
	Котлета мясная	60	70	174	212	
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65	
	Салат из зеленого горошка с луком	40	50	41,08	51,8	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	680	680,93	824,6	
полдник	Кефир	160	180	112,26	139,12	
	Зефир	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		200	230	189,78	248,33	
Ужин	Запеканка твор.- рисовая со смет.	150	170	187,16	200,5	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	98	101	
ИТОГО		370	420	342,16	372	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1616,38	1635
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1998,04	1865