

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 20.02.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Кофейный нап. с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		385	435	424,96	518,28
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	88,81	105,68
	Плов с курицей	180	230	137,38	158,74
	Салат из капусты квашеной	30	50	43,08	51,82
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	710	465,68	570,87
полдник	Йогурт	160	180	126,32	145,67
	Пряник	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	215,64	273,57
Ужин	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зеленый	40	50	64,38	71,52
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		410	480	347,31	410,91
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	33,14	41,62	229,33	1500,59	1675
От 3х-до 7 лет	38,89	54,77	278,45	1820,63	1955