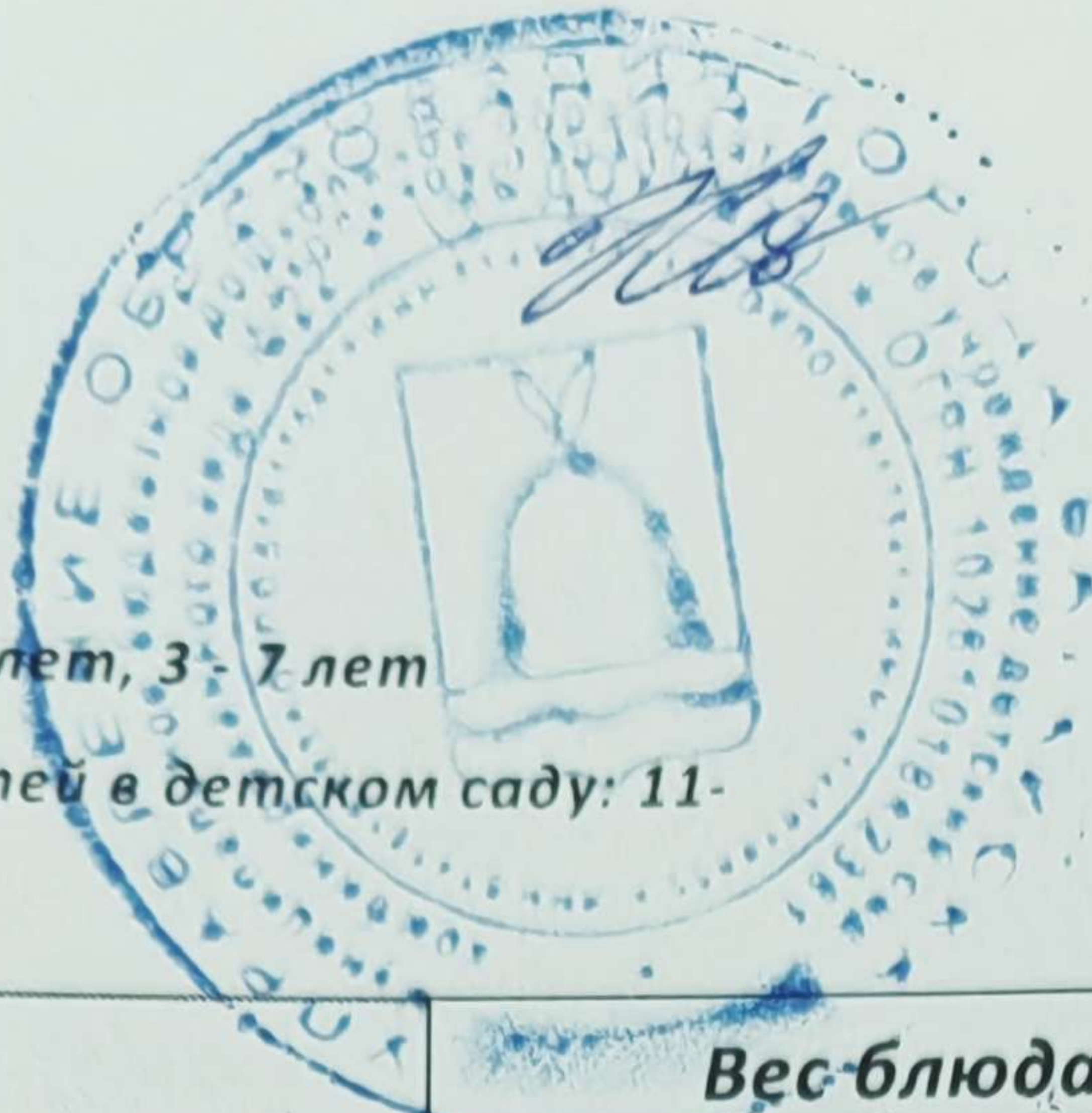


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 19.11.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
	ИТОГО	355	415	308,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с макаронными изд.	150	180	95,53	107,8
	Рагу овощное с мясом	180	200	225,5	251,65
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	517,44	614,08
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Печенье овс.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Печень по- строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	120	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		400	460	430,71	496,01
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		40,98	44,31	194,68	1557,92
От 3х-до 7 лет		51,63	57,34	263,71	1839,87
					Выход, г
					1625
					1855