

меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 19.09.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Каша манная молочная	180	200	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	59	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	383,81	438,25
2й завтрак	Яблоко 47	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	95,53	107,8
	Котлета из мяса птицы	50	60	85,5	103
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09
	Салат из св. огурцов	30	40	54,25	61,13
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		560	660	562,42	668,65
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Печенье овсяное	40	50	97,52	109,21
ИТОГО		220	250	263,65	284,84
Ужин	Запеканка творожно-рисовая со сметаной	130/20	150/20	197,41	201,97
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	133,92	166
ИТОГО		370	420	388,33	438,47
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1645,21
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1877,21
					Выход,г
					1635
					1865