

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 19.06.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшениный	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	133,62	166
ИТОГО		385	435	372,2	441,94
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8
	Плов с курицей	180	230	157,38	178,74
	Огурец соленый	30	40	35,64	42,37
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	700	484,96	583,54
полдник	Кефир	160	180	147,2	165,6
	Печенье овсяное	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	236,52	293,5
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6
	Икра кабачковая	40	50	64,52	70,1
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		410	480	381,95	435,17
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1522,63
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1801,15
					Выход,г
					1675
					1945