

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 19.03.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный «Дружба»	150	180	131,5	168,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Сыр	5	5	43,68	43,68	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
	ИТОГО		360	420	351,77	424,33
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с зел.горошком	150	180	85,53	107,8	
	Рагу овощное с мясом	180	220	196,9	235,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	650	478,84	598,13	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54	
	Каша ячневая	110	130	122,71	144,52	
	Хлеб йод.	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		390	460	413,32	494,93	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1545,61	1620
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1866,52	1880