

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 19.02.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный «дружба»	150	180	131,5	168,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
	ИТОГО		355	405	308,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Свекольник	150	180	65,53	107,8	
	Рагу овощное с мясом	180	230	239,66	259,47	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	660	501,6	621,9	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54	
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6	
	Хлеб йод.	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		390	460	430,71	496,01	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1542,08	1615
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1847,69	1875