

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 18.03.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду:

11-12 часов



885

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	240,15	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с лимоном	180	200	103,2	105,48	
	ИТОГО	385	435	382,96	456,89	
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ с капустой	150	180	121,22	142,47	
	Бефстроганов из говядины	50	70	118,52	132,94	
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7	
	Помидор соленый	30	50	34,1	36,96	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		560	680	728,15	862,7	
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52	
	Пряник	40	50	112,32	154,07	
ИТОГО		220	250	213,58	266,5	
Ужин	Запеканка твор.- рисовая со сметан.	150	170	167,16	200,5	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	91	101	
ИТОГО		370	420	315,16	372	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1686,85	1635
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	2005,09	1885