

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 18.02.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду:

11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	213,1	230,15	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,97	101,93	
ИТОГО		385	435	389,73	443,34	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ со сметаной	150	180	121,22	142,47	
	Котлета мясная	60	70	174	212	
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7	
	Помидор соленый	30	50	34,1	36,96	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		570	680	783,63	941,76	
полдник	Ряженка	180	200	101,26	112,52	
	Печенье овс.	40	50	112,32	154,07	
ИТОГО		220	250	213,58	266,5	
Ужин	Сырники со смет.	130/20	150/20	196,9	237,61	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	91	101	
ИТОГО		370	420	344,9	409,11	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1778,84	1645
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	2107,71	1885