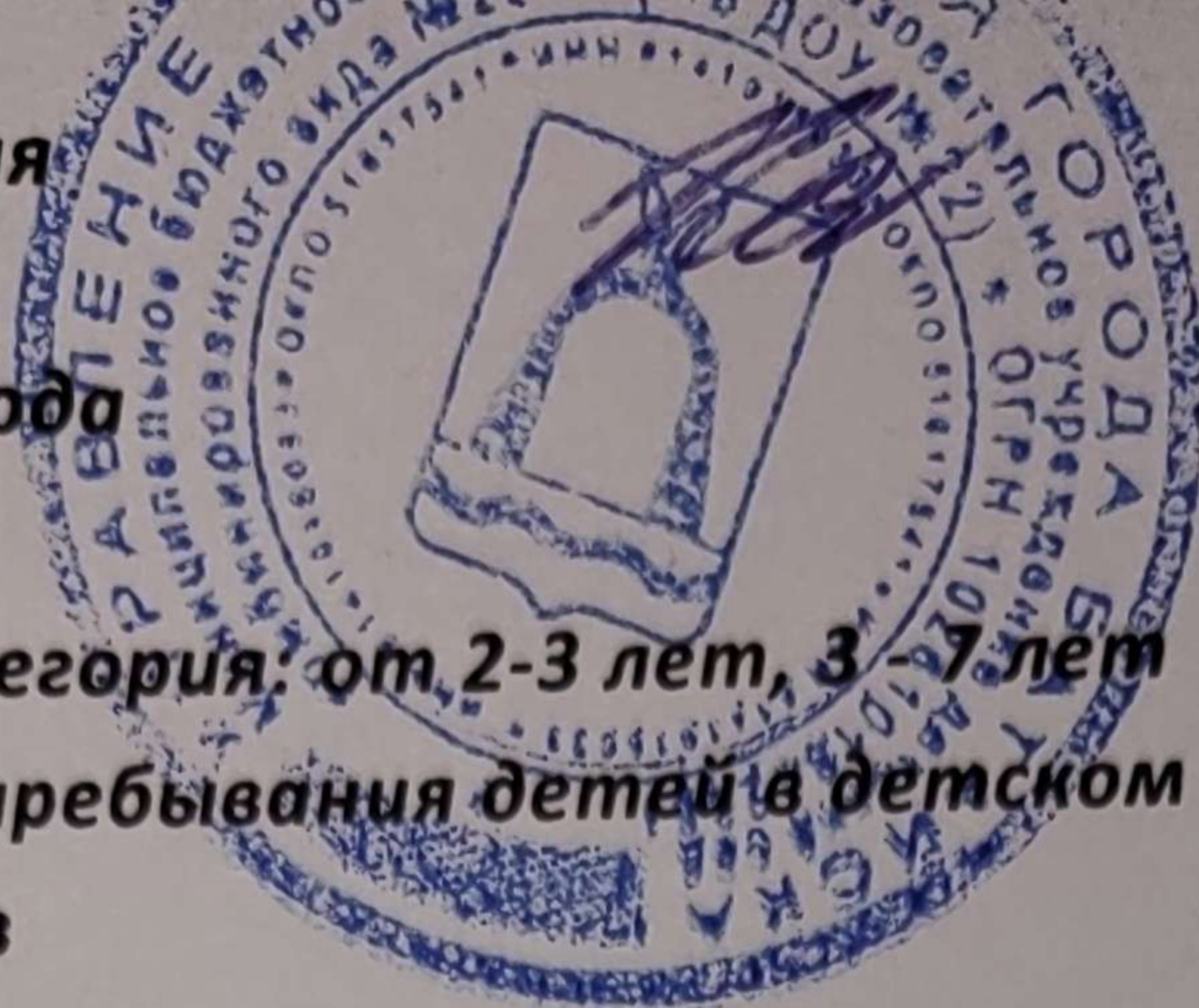


основного питания
МБ ДОУ №22
на 17.06.2025 года



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	385	435	356,51	506,11	
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52	
	Котлета мясная	60	70	174	212	
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		540	630	639,85	772,8	
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52	
	Пряник	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		200	230	178,78	221,73	
Ужин	Суфле из печени со сметаной.	140	160	187,16	200,5	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	98	101	
ИТОГО		360	410	342,15	372	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1564,3	1585
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1919,64	1805