

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 17.04.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-х лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	195,73	201,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	136	166,96
ИТОГО		385	435	418,39	479,52
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	102,85	112,19
	Капуста тушеная с курицей	180	230	197,38	214,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	496,64	581,56
полдник	Йогурт	160	180	126,32	145,67
	Хлеб с повидлом	40	50	119,32	127,9
ИТОГО		200	230	245,64	273,57
Ужин	Омлет	150	180	136	166,92
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		370	430	284	338,42
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1491,67
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1720,07
					Выход,г
					1605
					1855